

Article paru sur « ENSEMBLE »
Journal Municipal de la
Ville de Salon de Provence
N°83 Février 2011

BOXE FRANÇAISE

Pieds-poings et convivialité

L'académie de boxe française à Salon regroupe une centaine d'adhérents séduits par ce sport de combat complet. La discipline conjugue en effet qualités physiques, sens de l'engagement et valeurs humaines.

La boxe française attire aussi un nombre croissant de pratiquantes, à l'image de Stéphanie, âgée de 21 ans et de sa copine Léah, 22 ans. Les deux jeunes femmes ont commencé ce sport il y a à peine quelques mois, mais déjà elles sont fidèles aux entraînements qui se déroulent, trois fois par semaine, au gymnase de Lurian. « Ici, on se vide la tête, on ne pense à rien d'autre.

« Un sport très complet »

En plus c'est vraiment un sport très complet ». Les féminines représentent aujourd'hui près de la moitié des effectifs de l'académie salonaise. Deux défendent plus particulièrement les couleurs du club en compétition : Anaïs Gombert et la jeune Laurine Fabre. Chez les hommes, Robin Vicomte évolue en "Élite B" et est titulaire d'un brevet d'état 1^{er} degré.

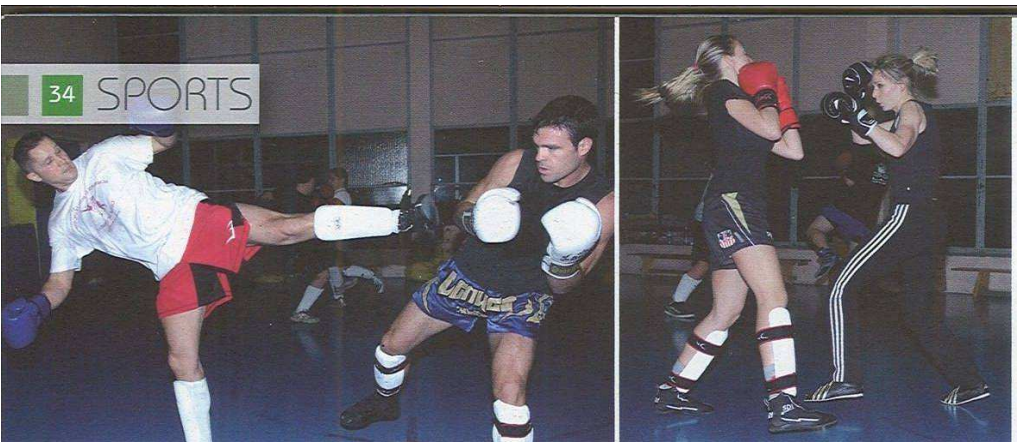
Face à la boxe anglaise et aux nombreux arts martiaux, l'académie de boxe joue la carte de la discrétion. La boxe française est peu médiatisée, mais elle regroupe tout de même

40 000 licenciés en France. Rappelons que ce noble art a vu le jour au début du 19^{ème} siècle, fruit de l'association de la "savate", qui utilisait uniquement les jambes, et des techniques de poing de la boxe anglaise. À noter que le cours du vendredi soir, est réservé à la canne de combat, l'une des disciplines partie intégrante de la boxe française.

Sens de l'éthique

Le club salonais a été créé en 1985. « Il connaît une belle dynamique grâce au travail de qualité mené par les responsables du club », confie Jacques Sibilli, adjoint délégué aux sports. L'activité réunit plusieurs générations. « Nos pratiquants ont entre 14 et 70 ans », note Dominique Jouve, présidente de l'académie depuis 1988. « Sur la centaine d'adhérents, 60 viennent régulièrement ». Tous sont attirés par un solide encadrement et des valeurs qui font la noblesse de ce sport popularisé par la série télévisée "Les brigades du Tigre". « Nous avons su préserver des notions primordiales, comme la rigueur et un certain sens de l'éthique », confie Philippe Bézard, entraîneur brevet d'état 2^{ème} degré. « L'ambiance est toujours conviviale. Cela participe au bon état d'esprit sur les rings », insiste la présidente. ■

Renseignements au 06 99 73 37 92.
<http://academieboxefrancaise.wifeo.com>



Trois fois par semaine, le gymnase de Lurian accueille l'académie de boxe française.