

# GANT BLEU

## «Je touche et je ne suis pas touché»

	ATTAQUE SIMPLE	RIPOSTE	INCERTITUDES	
<b>1<sup>er</sup> DEGRE</b>	<b>Je sais faire :</b>			<b>Assaut à thème</b>  <b>Je sais :</b> - porter une attaque simple - éviter d'être touché sur une attaque simple - parer une attaque simple - riposter par une action simple - me déplacer par rapport à mon adversaire
	• Fouetté médian	Direct corps ou figure	Segment	
	• Chassé médian	Direct corps ou figure	Segment	
	• Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Segment	
<b>2<sup>ème</sup> DEGRE</b>	• Fouetté bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian Direct corps ou figure	Segm./Cible /Traj.	
	<b>Je sais faire :</b>			
	• Chassé bas ou médian	Fouetté médian av/ar	Segment/Cible	
<b>3<sup>ème</sup> DEGRE</b>	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian	Segm./Cible/Traj.	
	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Fouetté bas ou médian	Cible/Segment/Trajectoire	
	<b>Je sais faire :</b>			
<b>3<sup>ème</sup> DEGRE</b>	• Revers figure	Fouetté bas ou médian	Segment/Arme	<b>Assaut libre</b>  <b>Je suis capable :</b> - de toucher par une technique en étant <u>équilibré</u> , tout en contrôlant mon coup et en évitant d'être touché par la riposte. - de toucher par une technique en étant <u>protégé</u> , tout en contrôlant mon coup et en évitant d'être touché par la riposte. - de tirer en opposition durant 2 X 1'30".
	• Revers figure ou Fouetté bas ou médian	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian	Segment/Cible	
	• Fouetté bas/médian/figure ou Fouetté bas/médian/figure ou Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure	Fouetté bas/médian/figure Fouetté bas/médian/figure Direct corps ou figure Revers bas/médian/figure	Segment/Cible/Trajectoire	

# Evaluation du **Gant Bleu**

Nom du candidat : ..... Date de l'évaluation : .....

N° de licence : ..... Grade ou degré présenté : .....

Grade ou degré actuel : ..... Date d'obtention : .....

	Il touche avec				Il n'est pas touché sur		
	Précision	Equilibre	Protection	Style	Evitement	Parade	
<b>1<sup>er</sup> DEGRE</b>	• Fouetté médian	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Chassé médian	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Direct corps ou figure	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Fouetté bas ou médian ou Direct corps ou figure	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
<b>2<sup>ème</sup> DEGRE</b>	• Chassé bas ou médian	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	<b>NE : &lt;8</b>
	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Direct corps ou figure	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
<b>3<sup>ème</sup> DEGRE</b>	• Revers figure	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Revers figure ou Fouetté bas ou médian	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Fouetté bas/médian/figure ou Chassé bas/médian/figure	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
	• Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	0 - 1	
<b>Totaux Techniques</b>		.....	.....	.....	.....	.....	<b>...../18</b>
<b>Assaut à thèmes</b>	<b>Critères d'évaluation</b>	<b>1<sup>ère</sup> reprise</b> Thème : privilégier l'attaque		<b>2<sup>ème</sup> reprise</b> Thème : privilégier la défense			
	• Porte une attaque simple	...../5		X X X X X X X X			<b>NE : &lt;10</b>
	• Evite d'être touché	X X X X X X X X		...../5			
	• Se déplace	...../5		...../5			
	<b>Totaux Assaut à Thème</b>		...../10		...../10		<b>...../20</b>
<b>Assaut libre</b>	<b>Critères d'évaluation</b>	<b>1<sup>ère</sup> reprise</b>		<b>2<sup>ème</sup> reprise</b>			
	• Touche en étant équilibré	...../2		...../2			<b>NE : &lt;10</b>
	• Touche en étant protégé	...../2		...../2			
	• Evite la touche	...../4		...../4			
	• Contrôle ses touches	...../2		...../2			
<b>Totaux Assaut Libre</b>		...../10		...../10		<b>...../20</b>	
<b>Points de bonification</b>	Tenue spécifique - Salut BF - Ponctualité					<b>...../2</b>	
<b>TOTAL GENERAL</b>	Le candidat doit obtenir un minimum de 36 points sans note éliminatoire					<b>...../60</b>	

**Décision** : Gant Bleu 1° - Gant Bleu 2° - Gant Bleu 3° = **GANT BLEU** (rayer les mentions inutiles)

Nom des membres du jury : ..... Emargement